

za rok 2019

- Formularz należy wypełnić w języku polskim;
- Sprawozdawca wypełnia tylko przeznaczone dla niego białe pola;
- W trakcie wypełniania formularza istnieje możliwość dodawania wierszy oraz zawijania tekstów w polach;
- We wszystkich polach, w których nie będą wpisane odpowiednie informacje, należy wstawić pojedynczy znak myślnika (---).

Data zamieszczenia sprawozdania 2020-10-14

**I. Dane organizacji pożytku publicznego**

1. Nazwa organizacji	WOLONTARIAT WIELKOPOLSKI		
2. Adres siedziby i dane kontaktowe	Kraj POLSKA	Województwo WIELKOPOLSKIE	Powiat M. POZNAŃ
Gmina M. POZNAŃ	Ulica GARCZYŃSKIEGO	Nr domu 13	Nr lokalu
Miejscowość POZNAŃ	Kod pocztowy 61-527	Poczta POZNAŃ	Nr telefonu 601717555
Nr faksu	E-mail wolontariatwielkopolski@gmail.com	Strona www www.wolontariatwielkopolski.org	
3. Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym	2009-10-26		
4. Data uzyskania statusu organizacji pożytku publicznego	2015-11-27		
5. Numer REGON	30124444000000	6. Numer KRS	0000339838
7. Skład organu zarządzającego organizacji  <i>(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu zarządzającego)</i>	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
	Joanna Adriana Waszak	Prezes Zarządu	TAK
	Maria Jolanta Dąbrowska	Wiceprezes Zarządu	TAK
	Katarzyna Lewandowska	Sekretarz	TAK
8. Skład organu kontroli lub nadzoru organizacji  <i>(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu kontroli lub nadzoru)</i>	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
	Katarzyna Felińska	członek Komisji Rewizyjnej	TAK
	Paulina Szczepaniak - Miszewska	członek Komisji Rewizyjnej	TAK

<p>9. Cele statutowe organizacji</p> <p><i>(Należy opisać cele na podstawie statutu organizacji)</i></p>	<p>Celem Stowarzyszenia jest:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zwiększanie aktywności społecznej obywateli oraz rozwój wspólnot lokalnych w szczególności poprzez działania w zakresie pomocy społecznej, ochrony i promocji zdrowia (profilaktyki i rehabilitacji), działalności kulturalnej, kultury fizycznej, turystyki i krajoznawstwa.</li> <li>2. Organizowanie i wspieranie działań zapobiegających zjawiskom wykluczenia społecznego.</li> <li>3. Organizowanie i wspieranie różnorodnych form działalności na rzecz osób potrzebujących, w tym dzieci, młodzieży, osób starszych, osób niepełnosprawnych, rodzin, rodzin patologicznych i zagrożonych patologią.</li> <li>4. Promocja i organizacja wolontariatu.</li> <li>5. Wspieranie organizacji pozarządowych, instytucji publicznych i osób prywatnych poprzez oferowanie im pomocy świadczonej przez Stowarzyszenie i wolontariuszy, w szczególności działalność wspomagająca szkoleniowo oraz informacyjnie.</li> </ol>
<p>10. Sposób realizacji celów statutowych organizacji</p> <p><i>(Należy opisać sposób realizacji celów statutowych organizacji na podstawie statutu organizacji)</i></p>	

Stowarzyszenie realizuje swoje cele w szczególności poprzez działania w następujących zakresach:

1. pomocy społecznej, w tym pomocy rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób;
2. wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej;
3. działalności na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym;
4. działalności charytatywnej;
5. podtrzymywania i upowszechniania tradycji narodowej, pielęgnowania polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej;
6. działalności na rzecz mniejszości narodowych i etnicznych oraz języka regionalnego;
7. ochrony i promocji zdrowia;
8. działalności na rzecz osób niepełnosprawnych;
9. promocji zatrudnienia i aktywizacji zawodowej osób pozostających bez pracy i zagrożonych zwolnieniem z pracy;
10. działalności na rzecz równych praw kobiet i mężczyzn;
11. działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym;
12. działalności wspomagającej rozwój gospodarczy, w tym rozwój przedsiębiorczości;
13. działalności wspomagającej rozwój wspólnot i społeczności lokalnych;
14. nauki, szkolnictwa wyższego, edukacji, oświaty i wychowania;
15. wypoczynku dzieci i młodzieży;
16. kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego;
17. wspierania i upowszechniania kultury fizycznej;
18. ekologii i ochrony zwierząt oraz ochrony dziedzictwa przyrodniczego;
19. turystyki i krajoznawstwa;
20. upowszechniania i ochrony wolności i praw człowieka oraz swobód obywatelskich, a także działań wspomagających rozwój demokracji;
21. ratownictwa i ochrony ludności;
22. pomocy ofiarom katastrof, klęsk żywiołowych, konfliktów zbrojnych i wojen w kraju i za granicą;
23. upowszechniania i ochrony praw konsumentów;
24. działalności na rzecz integracji europejskiej oraz rozwijania kontaktów i współpracy między społeczeństwami;
25. promocji i organizacji wolontariatu;
26. pomocy Polonii i Polakom za granicą;
27. działalności na rzecz kombatantów i osób represjonowanych;
28. promocji Rzeczypospolitej Polskiej za granicą;
29. działalności na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka;
30. przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym;
31. działalności na rzecz organizacji pozarządowych oraz podmiotów wymienionych w art. 3 ust. 3, w zakresie określonym w pkt 1-32;
32. pozostałych zakresach działań sprzyjających rozwojowi innych celów Stowarzyszenia.

## II. Charakterystyka działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

### 1. Opis działalności pożytku publicznego

#### 1.1. Opis głównych działań podjętych przez organizację

Podstawową działalnością Stowarzyszenia jest działalność statutowa, która w części obejmującej działalność pożytku publicznego może być prowadzona jako działalność nieodpłatna lub odpłatna w rozumieniu Uchwały o Działalności Pożytku Publicznego i Wolontariacie.

1) W 2019 roku we współpracy z administracją publiczną zrealizowaliśmy projekty:

A) Dwa Dniowe Ośrodki Wsparcia Seniorów: "Fyrteł Seniora" przy ul. Garczyńskiego oraz "Zakątek Seniora" przy ul. Drewniańskiej

Termin realizacji projektu: 01 stycznia 2019 roku – 31 grudnia 2019 roku

Współfinansowanie: Miasto Poznań

Zrealizowane działania w ramach projektu:

Zrekrutowano 60 uczestników projektu.

W czasie 12 miesięcy realizacji projektu, przeprowadzono 325 godz. integracyjnych warsztatów usprawniających psychofizycznie, w tym:

- cykl warsztatów programowania dla początkujących - 22 godziny;
- warsztaty psychoruchowe z wykorzystaniem konsoli Xbox - 30 godzin;
- gimnastyka krzesłkowa i ogólna - 114 godzin;
- warsztaty „Mój fyrtel” – 10 godzin;
- warsztaty psychologiczne usprawniające funkcje umysłowe – 52 godzin;
- spotkania warsztatowe z dawnymi i współczesnymi grami – 18 godzin;
- warsztaty hortiterapii – 20 godzin;
- warsztaty rękodzieła - 59 godzin.

Przeprowadzono 27 godzin spotkań edukacyjno-informacyjnych, w tym:

- spotkania obywatelskie - 12 godzin;
- spotkania z dietetyką – 15 godzin.

Przeprowadzono 24 godziny zajęć aqua aerobiku na basenie.

Przeprowadzono 18 godzin spotkań integracyjnych.

Zrealizowano 4 wyjścia na wydarzenie kulturalne - do 3 razy do kina 1 raz do teatru.

Promowano projekt na 1 stronie internetowej oraz 2 profilach na portalu społecznościowym Facebook.

Prowadzono zarządzanie projektem.

W czasie 12 miesięcy realizacji projektu 'Dwa Dniowe Ośrodki Wsparcia Seniorów: "Fyrtel Seniora" przy ul. Garczyńskiego oraz "Zakątek Seniora" przy ul. Drowlańskiej' wszystkie założone cele zostały osiągnięte w zamierzonym wymiarze.

Nasze stowarzyszenie zwiększyło ofertę działań merytorycznych mających na celu zwiększenie aktywności psychofizycznej beneficjentów oraz rozwój solidarności wewnątrzpokoleniowej. Zaproponowane działania zachęciły 60 osobową grupę osób w wieku emerytalnym do wyjścia z domu i udziału w projekcie, który przyczynił się do uatrakcyjnienia ich życia i do integracji grupy uczestniczącej w projekcie. Beneficjenci zainteresowali się zaproponowanymi formami aktywności psychofizycznej. Chętnie i czynnie w nich uczestniczyli. Sygnalizowali poprawę jakości życia, sprawności oraz poczucia bezpieczeństwa i niezależności w życiu codziennym. W ramach projektu rozbudzone były potrzeby poznawcze, estetyczne i prospołeczne. Uczestnicy projektu poszerzali wiedzę w zakresie prozdrowotnym, co wpłynęło na wzrost poziomu ich świadomości i odpowiedzialności za własne zdrowie. Integracja wewnątrzpokoleniowa beneficjentów wpłynęła pozytywnie na funkcjonowanie w grupie rówieśniczej. Zaspokajano potrzeby kulturalne beneficjentów, co spowodowało wzrost poziomu ich świadomości kulturalnej i wiedzy. Uczestnicy poszerzali swoją wiedzę o społeczeństwie, zwiększali swoje zaangażowanie w życie publiczne. Uczestnicy rozwijali umiejętności społeczne przeciwdziałające ich wykluczeniu społecznemu, izolacji oraz samotności, a swoimi działaniami przełamywali negatywny stereotyp człowieka starego, jako osoby nieaktywnej, pozbawionej chęci dokonywania zmian w swoim życiu. Zwiększyła się podmiotowość społeczna beneficjentów w życiu codziennym oraz w środowisku lokalnym.

Z analizy dokumentów dokonanej przez kierownika projektu (źródła informacji: listy obecności, dokumentacja fotograficzna, obserwacja, deklaracje uczestnictwa) wynika, że realizacja działań projektowych pozwoliła na osiągnięcie zamierzonych rezultatów w wymiarze odpowiadającym rocznej realizacji projektu.

Beneficjenci projektu 'Dwa Dniowe Ośrodki Wsparcia Seniorów: "Fyrtel Seniora" przy ul. Garczyńskiego oraz "Zakątek Seniora" przy ul. Drowlańskiej' uczestniczyli w zajęciach bardzo chętnie i aktywnie. Wyrażali również zadowolenie, że zaproponowane działania nie są jednorazową akcją, ale odbywają się systematycznie, w ciągu roku. Część uczestników wzięła udział w większości zajęć, inni wybierali warsztaty najbardziej zgodne z ich zainteresowaniami, z których korzystali najczęściej. Warsztaty ruchowe spowodowały poprawę samopoczucia i sprawności fizycznej beneficjentów. Dużą popularnością cieszyły się warsztaty programowania, integracyjne warsztaty psychoruchowe z konsolą Xbox. Udział w nich doprowadził do wzrostu zainteresowań beneficjentów projektu różnymi formami aktywności psychofizycznej. Dzięki uczestnictwu w projekcie zwiększyła się wiedza beneficjentów na temat zachowań prozdrowotnych, wzrosła ich motywacja do dbania o swoją sprawność fizyczną i intelektualną. Wzrosła aktywność psychofizyczna uczestników, a także wiedza z zakresu korzystnego dla zdrowia stylu życia, poprawy sprawności, wzrostu aktywności i poprawy swojego samopoczucia. Zwiększył się udział beneficjentów w życiu społecznym, nastąpiło przełamanie izolacji i samotności, grupa zintegrowała się. Udział w projekcie wpłynął na wzrost zaufania beneficjentów do organizacji pozarządowych, a przez to zachęcił ich do korzystania z innych ofert aktywizacyjnych. Motywujemy uczestników projektu do aktywnego włączania się w życie swojej społeczności, a przez to do współdecydowania o kształcie otaczającej ich rzeczywistości.

B) „Aqua Senior”

Termin realizacji projektu: 1 marca 2019 roku do 31 grudnia 2019 roku

Współfinansowanie: Miasto Poznań

Zrealizowane działania w ramach projektu:

- zrekrutowano 20 uczestników projektu - mieszkańców Poznania, osoby w wieku emerytalnym;

- przeprowadzono 12 warsztatów gimnastyki w wodzie na basenie Posnanii;
- przeprowadzono 10 warsztatów gimnastyki w wodzie na basenie Chwiałka;
- odbyła się 1 wycieczka integracyjno-rekreacyjna.

Realizacja projektu w 2019 roku zwiększyła ilość beneficjentów aktywnie i regularnie uczestniczących w działaniach realizowanych przez nasze stowarzyszenie, trwale zwiększyła się integracja beneficjentów projektu. Zwiększyła się również motywacja uczestników projektu do angażowania się w życie społeczności lokalnej. Z prowadzonej dokumentacji – listy obecności, deklaracje, fotografie - oraz obserwacji wynika, że beneficjenci projektu „Aqua Senior” uczestniczyli w zajęciach bardzo chętnie i aktywnie. Wyrażali również zadowolenie, że zaproponowane działania nie są jednorazową akcją lecz są kontynuacją ubiegłorocznej edycji projektu. Wzrosła aktywność psychofizyczna uczestników, a także świadomość i wiedza z zakresu z zakresu korzystnego dla zdrowia stylu życia, aktywności sportowej i rekreacyjnej oraz poprawy samopoczucia. Zwiększył się udział beneficjentów w życiu społecznym, nastąpiło przełamanie izolacji i samotności, grupa zintegrowała się. Udział w projekcie wpłynął na wzrost zaufania beneficjentów do organizacji pozarządowych, a przez to zachęcił ich do korzystania z innych ofert aktywizacyjnych.

#### C) „Senior FIT”

Termin realizacji projektu: 01 stycznia 2019 roku – 31 grudnia 2019 roku

Współfinansowanie: Miasto Poznań

Zrealizowane działania w ramach projektu:

- Przeprowadzono 3 cyklicznych spotkań z lekarzami „Rozmowy o zdrowiu
- Przeprowadzono 24 godzin warsztatów psychologicznych "Zapobieganie depresji";
- Przeprowadzono 12 godzin warsztatów psychoedukacyjnych o tematyce prozdrowotnej „Lepsza jakość życia”;
- Przeprowadzono 48 godzin cyklu spotkań "Nowoczesna edukacja żywieniowa dla seniorów";
- Przeprowadzono 60 godzin warsztatów poprawiających sprawność fizyczną;
- Przeprowadzono 8 godzin cyklu spotkań edukacyjnych „Spotkania z ekspertem”;
- Przeprowadzono 24 godzin kontroli wybranych parametrów życiowych: ciśnienia tętniczego krwi, liczby tętna;
- Promowano projekt na 1 stronie internetowej oraz 2 profilach na portalu społecznościowym Facebook.
- Prowadzono zarządzanie projektem.

W czasie 12 miesięcy realizacji projektu „Senior FIT”, wszystkie założone cele zostały osiągnięte w zamierzonym wymiarze. Zachęciliśmy 41 osobową grupę osób, mieszkańców Poznania w wieku emerytalnym do wyjścia z domu oraz wzięcia udziału w działaniach edukacyjnych i aktywizujących psychofizycznie, dzięki którym poprawiła się jakość ich życia, poczucie bezpieczeństwa, a także poczucie własnej wartości. Dzięki prowadzonym działaniom edukacyjnym i aktywizującym psychofizycznie poprawiła się jakość życia, poczucie bezpieczeństwa oraz niezależność w życiu codziennym uczestniczącej w projekcie 41 osobowej grupy osób, mieszkańców Poznania w wieku emerytalnym. W wyniku prowadzonych zajęć, uczestnicy projektu poszerzyli swoją wiedzę w zakresie zdrowego żywienia oraz w zakresie aktywności psychofizycznej, a co za tym idzie podniósł się poziom ich świadomości i odpowiedzialności za własne zdrowie. Beneficjenci zainteresowali się zaproponowanymi formami aktywności oraz czynnie w nich uczestniczyli. W wyniku prowadzonych zajęć rozwinęli nowe umiejętności samopomocowe, poszerzyli swoją wiedzę w zakresie zdrowego żywienia oraz w zakresie aktywności psychofizycznej, a co za tym idzie podniósł się poziom ich świadomości i odpowiedzialności za własne zdrowie. Integracja wewnątrzpokoleniowa wpłynęła pozytywnie na funkcjonowanie w grupie rówieśniczej.

Na podstawie prowadzonej dokumentacji – listy obecności, deklaracje, fotografie - oraz obserwacji wynika, że beneficjenci projektu „Senior FIT” uczestniczyli w zajęciach bardzo chętnie i aktywnie. Wyrażali również zadowolenie, że zaproponowane działania nie są jednorazową akcją, ale odbywają się systematycznie, w ciągu roku.

Wzrosła aktywność psychofizyczna uczestników, a także wiedza z zakresu korzystnego dla zdrowia stylu życia, poprawie sprawności, wzroście aktywności i poprawie swojego samopoczucia. Beneficjenci nabyli i rozwinęli nowe umiejętności kulinarne, pomagające w życiu codziennym. Zwiększył się udział beneficjentów w życiu społecznym, nastąpiło przełamanie izolacji i samotności, grupa zintegrowała się. Realizacja projektu przyczyniła się do poprawy jakości życia 41 uczestników projektu. Udział w projekcie wpłynął na wzrost zaufania beneficjentów do organizacji pozarządowych, a przez to zachęcił ich do korzystania z innych ofert aktywizacyjnych. Wszystkie założone rezultaty zostały osiągnięte zgodnie z założeniami projektu. Wolontariat Wielkopolski zwiększył ofertę działań merytorycznych mających na celu poprawę jakości życia i poczucia bezpieczeństwa zdrowotnego seniorów. Beneficjenci współtworzyli – dla siebie i sąsiadów - miejsce rozwoju osobistego i spotkań, co sprawiło, że społeczność lokalna zauważyła pojawienie możliwości ciekawego spędzenia czasu wolnego, a także przyczyniło się do integracji społeczności. Przewidujemy kontynuację projektu w kolejnych latach

#### D) „Byłem taki jak ty, będziesz taki jak ja”

Termin realizacji projektu: 01 czerwca 2019 roku do 30 listopada 2019 roku

Współfinansowanie: Samorząd Województwa Wielkopolskiego

Współpraca: Stowarzyszenie 360

Zrealizowane działania w ramach projektu:

- Zrekrutowano 242 uczestników projektu – dodatkowo zorganizowaliśmy spotkania otwarte (tzw. Imprezy masowe), czyli liczba odbiorców projektu była dzięki temu jeszcze większa.

- Przeprowadzono 43,5 godziny warsztatów integracyjnych (37,5 godziny warsztatów prowadzonych przez Wolontariat Wielkopolski i 6 godzin warsztatów prowadzonych przez Stowarzyszenie 360).
- Przeprowadzono 6 godzin międzypokoleniowych spotkań tematycznych. Spotkania były prowadzone są przez 2 prowadzących jednocześnie.
- Przeprowadzono 25,5 godzin międzypokoleniowych grup zabawowych.
- Promowano aktywność psychofizyczną osób w wieku emerytalnym oraz integrację międzypokoleniową na 1 stronie internetowej oraz na 2 portalach społecznościowych.

Wszystkie cele zostały osiągnięte w zamierzonym wymiarze. Przed realizacją projektu w Rabowicach i Gruszczyńcu uczestnicy projektu nie mieli okazji do spędzania ze sobą czasu – część beneficjentów znała się z wcześniejszej edycji projektu, jednak od początku roku nie mieli okazji do spotkań i integrowania się przez realizację wspólnych aktywności. Udział w projekcie pozwolił na zwiększenie integracji wewnątrz- i międzypokoleniowej, sąsiedzkiej. Uczestnicy chwalili sobie szczególnie możliwość udziału w warsztatach integracyjnych i międzypokoleniowych grupach zabawowych. Zainteresowanie organizowanymi przez nasze Stowarzyszenia działaniami zdecydowanie przerosło nasze oczekiwania. Do Rabowic i Gruszczyńca wprowadza się coraz więcej nowych mieszkańców, przez co zapotrzebowanie na tego typu działania jest ogromne. Przez udział w działaniach projektowych wzrosła aktywność psychofizyczna w grupie odbiorców – zarówno osób starszych, jak i młodszych. Możliwość zdobywania wiedzy, nowych umiejętności oraz aktywnego spędzania czasu z bliższymi i dalszymi sąsiadami motywowała uczestników do przychodzenia na kolejne spotkania. Panie Sołtys Rabowic i Gruszczyńca, a także Rady Sołeckie aktywnie włączyły się w realizowane działania i pomogły w rekrutacji beneficjentów na bieżąco informując mieszkańców Gminy Swarzędz o kolejnych spotkaniach. Zwróciły one również uwagę na zwiększenie aktywnych postaw społecznych i zwiększenie motywacji do działania na rzecz społeczności lokalnej. Udział w warsztatach dietetycznych pozwolił zwiększyć wiedzę uczestników na temat zdrowego odżywiania. Beneficjenci zwiększyli również swoją wiedzę na temat wpływu aktywności sportowej i rekreacyjnej na zdrowie. Sami zauważyli pozytywne efekty udziału w zajęciach – chociażby zmieniając niektóre swoje złe nawyki żywieniowe. Zwiększyło się również zainteresowanie beneficjentów różnymi formami aktywności psychofizycznej. Chętnie uczestniczyli w sąsiedzkim popołudniu sportowym, grach i zabawach oraz bajkoczytaniu. Mimo, że realizacja projektu zakończyła się wciąż dostajemy zapytania, kiedy będą następne spotkania – co jest najlepszym dowodem na to, że zwiększyło się zainteresowanie beneficjentów różnymi formami aktywności. Widocznym i trwałym rezultatem projektu w Rabowicach jest aktywność Stowarzyszenia 360, które powstało dzięki poprzedniej edycji projektu w 2018 roku. Dzięki wspólnej realizacji tegorocznego projektu Stowarzyszenia 360 mogło się wprawić w działaniach prospołecznych i zaistnieć w świadomości mieszkańców wsi. Dzięki aktywności obu Stowarzyszeń i na nasz wniosek Rada Sołecka zdecydowała przeznaczyć ponad 8 tys. zł z przyszłorocznego budżetu na stworzenie Sali Integracji Sensorycznej dla dzieci w jednej z sal Świetlicy Wiejskiej. Realizacja działań w tak przystosowanej Sali będzie bardzo komfortowa dla uczestników i pozwoli nam na jeszcze bardziej rozbudowane działania. Będzie to zdecydowanie trwały rezultat realizacji projektu. Z kolei w Gruszczyńcu dzięki realizacji działań projektowych mieszkańcy zdecydowali się na zarejestrowanie Koła Gospodyń Wiejskich. Koło rozpoczęło już swoją działalność i ze wsparciem naszych Stowarzyszeń zorganizowało pierwsze aktywności.

#### E) „Peregrynacje poznańskich seniorów – cykl turystyczny”

Termin realizacji projektu: 1 kwietnia 2019 roku do 30 września 2019 roku

Współfinansowanie: Miasto Poznań

Zrealizowane działania w ramach projektu:

- Zrekrutowano 40 uczestników projektu.
- Przeprowadzono 3 integracyjne wycieczki turystyczno- krajoznawcze:
- 1 wycieczka do Opactwa Benedyktynów w Lubiniu oraz do Soplicowa Filmowego;
- 1 wycieczka do Gniezna i Dziekanowic.
- 1 wycieczka do Muzeum A. Mickiewicza w Śmiełowie oraz do Muzeum Ziemi Śródzkiej w Koszutach;

W każdej wycieczce udział wzięło 40 beneficjentów, mieszkańców Poznania.

W ramach realizacji projektu „Peregrynacje poznańskich seniorów – cykl turystyczny” wszystkie założone cele zostały osiągnięte w zamierzonym wymiarze.

W czasie 6-cio miesięcznej realizacji projektu zorganizowano cykl wycieczek dla grupy 40 mieszkańców Poznania w wieku emerytalnym. W cyklu odbyły się trzy integracyjne wycieczki turystyczno-krajoznawcze: do Lubinia i Soplicowa, do Gniezna i Dziekanowic oraz do Śmiełowa i Koszut. Dzięki przeprowadzonym w projekcie działaniom zwiększyła się aktywność psychofizyczna oraz poprawiła się jakość życia 40 osobowej grupy mieszkańców Poznania w wieku emerytalnym, uczestników projektu.

Zwiększyła się również ich świadomość na temat wpływu aktywności sportowej i rekreacyjnej na zdrowie. Realizacja zadania znacząco uatrakcyjniła życie Beneficjentów, którzy okazywali duże zainteresowanie zaproponowanymi formami rekreacji i wypoczynku oraz aktywnie w nich uczestniczyli. Udało się zachęcić seniorów do wyjścia z domu. Wzrosła się ich niezależność w życiu codziennym, rozbudzone zostały potrzeby poznawcze, estetyczne i prospołeczne. Uczestnicy projektu rozwijali umiejętności społeczne przeciwdziałające ich wykluczeniu społecznemu, izolacji i samotności. Integracja wewnątrzpokoleniowa wpłynęła pozytywnie na funkcjonowanie w grupie rówieśniczej. Beneficjenci swoimi działaniami przełamali negatywny stereotyp człowieka starego, jako osoby nieaktywnej, pozbawionej chęci dokonywania zmian w swoim życiu.

Na podstawie prowadzonej dokumentacji – listy obecności, deklaracje, fotografie - oraz obserwacji można stwierdzić, że

zwiększyła się ilość beneficjentów regularnie uczestniczących w działaniach realizowanych dla tej grupy wiekowej. W czasie 6 miesięcy realizacji projektu „Peregrynacje poznańskich seniorów” beneficjenci bardzo chętnie i aktywnie uczestniczyli w zaproponowanych wydarzeniach. Wzrosła aktywność psychofizyczna uczestników, a także wiedza z zakresu wpływu aktywności sportowej i rekreacyjnej na zdrowie, poprawę sprawności i samopoczucia. Zwiększył się udział beneficjentów w życiu społecznym, nastąpiło przełamanie izolacji i samotności, grupa zintegrowała się, nawiązane znajomości będą nadal utrzymywane, jak deklarowali uczestnicy. Zwiększenie potencjału uczestników wpłynęło pozytywnie również na ich otoczenie (znajomi, rodzina). Udział w projekcie przyczynił się do poprawy kondycji psychofizycznej beneficjentów i trwałego zwiększenia ich poczucia własnej wartości oraz do wzrostu zaufania beneficjentów do organizacji pozarządowych - a przez to zachęcił ich do korzystania z ofert aktywizacyjnych innych podmiotów. Motywowaliśmy uczestników projektu do aktywnego włączania się w życie swojej społeczności, a przez to do współdecydowania o kształcie otaczającej ich rzeczywistości. Podczas rozmów, w czasie wycieczek, uczestnicy wyrażali zadowolenie, że to działania cykliczne, a także snuli plany wspólnych wyjazdów, które chcieliby odbyć w przyszłości. Przewidujemy kontynuację projektu w kolejnych latach.

F) „Senior FIT – aktywnie i zdrowo”

Termin realizacji projektu: 01 marca 2019 roku – 31 grudnia 2019 roku

Współfinansowanie: Gmina Choszczno

Zrealizowane działania w ramach projektu:

- 16 godzin gimnastyki „Zdrowy kręgosłup”;
- 16 godzin gimnastyki ogólnousprawniającej;
- 4 godziny warsztatu dietetycznego z elementami teorii i praktyki;
- 8 godzin warsztatów usprawniających funkcje umysłowe;
- 1 spotkanie prozdrowotne w Słodkówku;
- promowaliśmy projekt oraz aktywność psychofizyczną beneficjentów na 1 stronie internetowej oraz na 1 portalu społecznościowym.

W projekcie założyliśmy udział 45 beneficjentów. Jednak zainteresowanie projektem było większe i wzięły w nim udział 54 osoby

Zakładane cele zadania publicznego zostały osiągnięte w całości zgodnie ze zaktualizowanym harmonogramem i kosztorysem. Uczestnictwo w zajęciach było dla beneficjentów odskocznią od codziennych obowiązków i szansą na poprawę sprawności. Pozwoliło to na zwiększenie aktywności psychofizycznej oraz zwiększenie wiedzy w zakresie zdrowego żywienia. Prozdrowotny charakter projektu dał możliwość zwiększenia świadomości społecznej na temat wpływu zdrowego odżywiania, aktywności sportowej i rekreacyjnej na zdrowie. Wzrósł poziom świadomości i odpowiedzialności beneficjentów za własne zdrowie.

Dużą popularnością cieszyły się zajęcia gimnastyki „zdrowy kręgosłup” oraz gimnastyki ogólnousprawniającej. Aby umożliwić beneficjentom regularne uczestnictwo w tych zajęciach Stowarzyszenie, oprócz zajęć zaplanowanych w projekcie, realizowało zajęcia ze środków własnych. Dzięki temu seniorki mogły brać udział w zajęciach ruchowych przez cały rok i wyrobić w sobie nawyk regularnego dbania o sprawność. Zwiększyła się ich sprawność psychofizyczna, poprawiło się samopoczucie i zwiększyła integracja wewnątrzpokoleniowa. Między beneficjentami zachodziły przyjacielskie interakcje, wzajemnie się motywowali do aktywności. Uczestnicy projektu nabyli i rozwinęli nowe umiejętności samopomocowe ułatwiające codzienne funkcjonowanie.

Zorganizowanie dwóch warsztatów dietetycznych z elementami teorii i praktyki zmotywowało beneficjentów do kontrolowania jakości oraz rodzaju spożywanych produktów wpływających na zdrowie. Beneficjenci bardzo chętnie wzięli udział w spotkaniu prozdrowotnym w Słodkówku. Uczestnicy projektu wzięli również udział w warsztatach usprawniających funkcję umysłową i wyrazili nadzieję, że tego typu warsztaty z psychologiem będą mogły w przyszłości odbywać się dużo częściej. Wykazwali dużą motywację do uczestnictwa w aktywnościach prozdrowotnych i integracyjnych.

Zapewnienie możliwości regularnego udziału w takich aktywnościach wpłynęłoby korzystnie na stan zdrowia i samopoczucia mieszkańców miasta, dlatego ważne jest kontynuowanie tego rodzaju działań w Choszcznie i motywowanie osób starszych do aktywności psychofizycznej.

2. W 2019 roku nasze działania wsparła również fundacja Amicis dofinansowując naszą działalność na terenie Rabowic i Poznania w wysokości 5 000,00 zł.

W ramach przyznanych środków zrealizowaliśmy następujące działania:

- Występ grupy teatralnej z Kicią Kocią dla dzieci w Świetlicy Wiejskiej w Rabowicach;
- Zakup nagród, pucharów i medali na międzypokoleniowy turniej sportowy;
- Wyjazd do teatru na spektakl dla dzieci;
- Organizacja gimnastyki wodnej na basenie dla osób 60+.

3. Ponadto w ramach działalności statutowej w 2019 roku prowadziliśmy działalność jednostek aktywizacji seniorów i integracji międzypokoleniowej:

- Dzienny Ośrodek Wsparcia Seniorów "Fyrtel Seniora" w Poznaniu, przy ul. Garczyńskiego;
- Dzienny Ośrodek Wsparcia Seniorów "Zakątek Seniora" w Poznaniu, przy ul. Drewlańskiej;
- Klub Integracji WW w Choszczynie, przy ul. Niedziałkowskiego i przy ul. Bohaterów Warszawy.

Prowadzimy również regularne działania na rzecz seniorów, dzieci i rodzin, mające na celu aktywizację środowiska lokalnego:

- w Świetlicy Wiejskiej w Rabowicach (gmina Swarzędz);
- w Świetlicy Wiejskiej w Gruszczyźnie (gmina Swarzędz).

Wspieramy także swoimi działaniami funkcjonowanie innych klubów seniora, np.: Klubu Seniora „Królewska Oaza” w Poznaniu, Klubu Seniora 82 w Poznaniu, Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów w Choszczynie, Klubu „Senior+” w Dobrzycy.

Organizowane działania miały na celu przede wszystkim:

- Zwiększenie aktywności społecznej i fizycznej osób starszych i wzrost solidarności międzypokoleniowej,
- rozwinięcie zainteresowań różnymi formami aktywności psychofizycznej,
- zwiększenie wiedzy na temat bezinteresownej pomocy na rzecz społeczeństwa i ich motywacji do zaangażowania się w życie społeczności lokalnych.

Współpracowaliśmy m.in. z:

- Radą Osiedla Wilda,
- Radą Osiedla Nowe Miasto,
- Wielkopolskim Stowarzyszeniem Alzheimerowskim,
- Polskim Stowarzyszeniem Pedagogów i Animatorów KLANZA oddział w Poznaniu,
- Klubem Seniora 82 z Poznania,
- Klubem Seniora „Królewska Oaza” z Poznania,
- Przedszkolem „Kwiaty Polskie” z Poznania,
- Przedszkolem nr 1 z Oddziałami Integracyjnymi w Choszczynie,
- Miejską Biblioteką Publiczną w Choszczynie.

<p>1.2. Zasięg terytorialny prowadzonej przez organizację działalności pożytku publicznego</p> <p><i>(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)</i></p>	<p><input type="checkbox"/> najbliższe sąsiedztwo (osiedle, dzielnica, sołectwo, wieś, przysiółek)</p> <p><input type="checkbox"/> gmina</p> <p><input type="checkbox"/> kilka gmin</p> <p><input type="checkbox"/> powiat</p> <p><input type="checkbox"/> kilka powiatów</p> <p><input type="checkbox"/> województwo</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> kilka województw</p> <p><input type="checkbox"/> cały kraj</p> <p><input type="checkbox"/> poza granicami kraju</p>
--	--

## 2. Informacja dotycząca liczby odbiorców działań organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

<p>2.1. Liczba odbiorców działań organizacji</p> <p><i>(Należy oszacować liczbę odbiorców działań organizacji w okresie sprawozdawczym, w podziale na osoby fizyczne i osoby prawne)</i></p>	Osoby fizyczne	490	
	Osoby prawne	0	

<p>2.2. Informacje na temat odbiorców innych, niż wymienieni w pkt 2.1, na rzecz których działała organizacja</p> <p><i>(Np. zwierzęta, zabytki)</i></p>	
--	--

## 3. Informacja dotycząca działalności nieodpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

<p>3.1. Organizacja prowadziła działalność nieodpłatną pożytku publicznego</p>	<p><input checked="" type="radio"/> Tak</p> <p><input type="radio"/> Nie</p>
--	--

3.2. Należy podać informację na temat przedmiotu działalności nieodpłatnej organizacji w okresie sprawozdawczym, wraz ze wskazaniem sfer(-y) działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności nieodpłatnej, należy podać informację na temat 3 głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów), **zaczynając od głównego przedmiotu działalności**



Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Numer Kodu (PKD)	Szacunkowe koszty poniesione w ramach sfery z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych
1	działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym	<p>1. Działalność wspomagająca pomoc społeczną, ochronę i promocję zdrowia, kulturę fizyczną, turystykę, krajoznawstwo, kulturę i sztukę.</p> <p>2. Zakładanie i prowadzenie klubów integracji społecznej, ośrodków wsparcia seniora, klubów seniora.</p> <p>3. Organizowanie dla różnych grup wiekowych wycieczek, imprez turystyczno-krajoznawczych, konkursów, zawodów sportowych.</p> <p>4. Działalność edukacyjna w formie szkoleń, kursów, warsztatów, zajęć pozalekcyjnych i innych form doszkalania mająca na celu rozwój wspólnot lokalnych i zwiększenie aktywności obywateli (dzieci, młodzieży, osób starszych, osób niepełnosprawnych, rodzin, w tym rodzin patologicznych i zagrożonych patologią).</p> <p>5. Pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób, w celu zapobiegania zjawiskom wykluczenia społecznego.</p> <p>6. Organizowanie konferencji, seminariów, imprez, spotkań, uroczystości, szkoleń w celu promowania i realizacji celów Stowarzyszenia.</p> <p>7. Redagowanie, wydawanie i dystrybucja wydawnictw o tematyce związanej z celami Stowarzyszenia.</p>	94.99.Z	0,00 zł

#### 4. Informacja dotycząca działalności odpłatnej pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

4.1. Organizacja prowadziła działalność odpłatną pożytku publicznego

- Tak  
 Nie

4.2. Należy podać informację na temat przedmiotu działalności odpłatnej organizacji w okresie sprawozdawczym, wraz ze wskazaniem sfer(-y) działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności odpłatnej, należy podać informację na temat trzech głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów), **zaczynając od głównego przedmiotu działalności**

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Numer Kodu (PKD)	Szacunkowe koszty poniesione w ramach sfery z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych
1	działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym	1. Działalność wspomagająca pomoc społeczną, ochronę i promocję zdrowia, kulturę fizyczną, turystykę, krajoznawstwo, kulturę i sztukę. 2. Zakładanie i prowadzenie klubów integracji społecznej, ośrodków wsparcia seniora, klubów seniora. 3. Organizowanie dla różnych grup wiekowych wypoczynku, imprez turystyczno-krajoznawczych, konkursów, zawodów sportowych. 4. Działalność edukacyjna w formie szkoleń, kursów, warsztatów, zajęć pozalekcyjnych i innych form dokształcania mająca na celu rozwój wspólnot lokalnych i zwiększenie aktywności obywateli (dzieci, młodzieży, osób starszych, osób niepełnosprawnych, rodzin, w tym rodzin patologicznych i zagrożonych patologią). 5. Pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób, w celu zapobiegania zjawiskom wykluczenia społecznego. 6. Organizowanie konferencji, seminariów, imprez, spotkań, uroczystości, szkoleń w celu promowania i realizacji celów Stowarzyszenia. 7. Redagowanie, wydawanie i dystrybucja wydawnictw o tematyce związanej z celami Stowarzyszenia.	94.99.Z	0,00 zł

#### 5. Informacja dotycząca działalności gospodarczej organizacji w okresie sprawozdawczym

5.1. Organizacja prowadziła działalność gospodarczą	<input type="radio"/> Tak <input checked="" type="radio"/> Nie
---	---

5.2. Należy podać informację na temat przedmiotu działalności gospodarczej organizacji wraz z opisem tej działalności w okresie sprawozdawczym, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności gospodarczej, należy podać informację na temat 3 głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów), **zaczynając od głównego przedmiotu działalności**

Lp.	Numer Kodu (PKD)	Przedmiot i opis działalności
-----	------------------	-------------------------------

#### III. Przychody i koszty organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

##### 1. Informacja o przychodach organizacji

1. Łączna kwota przychodów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)	204 277,61 zł
a) przychody z działalności nieodpłatnej pożytku publicznego	147 190,00 zł
b) przychody z działalności odpłatnej pożytku publicznego	1 500,00 zł
c) przychody z działalności gospodarczej	0,00 zł

d) przychody finansowe		0,00 zł
e) pozostałe przychody		55 587,61 zł
<b>2. Informacja o źródłach przychodów organizacji</b>		
2.1. Przychody z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych		10 943,80 zł
2.2. Ze źródeł publicznych ogółem:		147 190,00 zł
w tym:	a) ze środków europejskich w rozumieniu przepisów o finansach publicznych	0,00 zł
	b) ze środków budżetu państwa	0,00 zł
	c) ze środków budżetu jednostek samorządu terytorialnego	147 190,00 zł
	d) ze środków państwowych funduszy celowych	0,00 zł
2.3. Ze źródeł prywatnych ogółem:		6 000,00 zł
w tym:	a) ze składek członkowskich	0,00 zł
	b) z darowizn od osób fizycznych	1 000,00 zł
	c) z darowizn od osób prawnych	5 000,00 zł
	d) z ofiarności publicznej (zbiórek publicznych, kwest)	0,00 zł
	e) ze spadków, zapisów	0,00 zł
	f) z wpływów z majątku (w szczególności sprzedaży lub wynajmu składników majątkowych)	0,00 zł
	g) z działalności gospodarczej	0,00 zł
2.4. Z innych źródeł		40 143,81 zł
<b>3. Informacje o kosztach poniesionych z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym</b>		
3.1. Stan środków pochodzących z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych na pierwszy dzień roku sprawozdawczego		4 361,80 zł
3.2. Wysokość kwoty poniesionych kosztów z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym ogółem		10 943,80 zł
3.3. Działania, w ramach których poniesiono koszty ze środków pochodzących z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym (w szczególności określone w pkt II.1.1), oraz szacunkowe kwoty przeznaczone na te działania		
1	kwota z 1% przeznaczona została na działalność statutową i wkład własny w projektach dotacyjnych	4 085,30 zł
2	Pozostała kwota z 1% przeznaczona została na działalność statutową i wkład własny w projektach dotacyjnych	4 361,80 zł
3.4. Cele szczegółowe, w rozumieniu przepisów o podatku dochodowym od osób fizycznych, wskazane przez podatników podatku dochodowego od osób fizycznych, na które organizacja pożytku publicznego poniosła najwyższe koszty ze środków pochodzących z 1% podatku dochodowego w okresie sprawozdawczym wraz z kwotą kosztów		

1	Środki przeznaczone w ramach celu szczegółowego Na Kasie Siek.	6 858,50 zł
<b>4. Informacje o poniesionych kosztach w okresie sprawozdawczym</b>		Koszty ogółem: W tym: wysokość kosztów finansowana z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych
4.1.	Koszty organizacji w okresie sprawozdawczym ogółem:	200 892,03 zł 10 943,80 zł
a)	koszty z tytułu prowadzenia nieodpłatnej działalności pożytku publicznego	147 190,00 zł 0,00 zł
b)	koszty z tytułu prowadzenia odpłatnej działalności pożytku publicznego	1 500,00 zł 1 500,00 zł
c)	koszty z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej	0,00 zł
d)	koszty finansowe	0,00 zł
e)	koszty administracyjne	0,00 zł 0,00 zł
f)	pozostałe koszty ogółem	52 202,03 zł 9 443,80 zł
4.2.	Koszty kampanii informacyjnej lub reklamowej związanej z pozyskiwaniem 1% podatku dochodowego od osób fizycznych	0,00 zł 0,00 zł
<b>5. Wynik działalności odpłatnej i nieodpłatnej pożytku publicznego lub działalności gospodarczej organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym</b>		
5.1.	Wynik działalności nieodpłatnej pożytku publicznego	0,00 zł
5.2.	Wynik działalności odpłatnej pożytku publicznego	0,00 zł
5.3.	Wynik działalności gospodarczej	0,00 zł
w tym: wysokość środków przeznaczona na działalność pożytku publicznego		3 385,58 zł
<b>IV. Korzystanie z uprawnień w okresie sprawozdawczym</b>		
1. Organizacja korzystała z następujących zwolnień <i>(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji. W przypadku zwolnienia z podatku dochodowego od osób prawnych - podać dodatkowo kwotę)</i>		<input type="checkbox"/> z podatku dochodowego od osób prawnych 0,00 zł <input type="checkbox"/> z podatku od nieruchomości <input type="checkbox"/> z podatku od czynności cywilnoprawnych <input type="checkbox"/> z podatku od towarów i usług <input type="checkbox"/> z opłaty skarbowej <input type="checkbox"/> z opłat sądowych <input type="checkbox"/> z innych zwolnień, jakich: <input checked="" type="checkbox"/> nie korzystała
2. Organizacja korzystała z prawa do nieodpłatnego informowania przez jednostki publicznej radiofonii i telewizji o prowadzonej działalności nieodpłatnej pożytku publicznego, zgodnie z art. 23a ust. 1 ustawy z dnia 29 grudnia 1992 r. o radiofonii i telewizji.		<input type="radio"/> Tak <input checked="" type="radio"/> Nie

<p>3. Organizacja korzystała z uprawnienia do nabycia na szczególnych zasadach prawa własności lub prawa użytkowania wieczystego nieruchomości z zasobu Skarbu Państwa lub jednostek samorządu terytorialnego, lub zawarła na preferencyjnych warunkach z podmiotami publicznymi umowy użytkowania, najmu, dzierżawy lub użyczenia i przysługuje jej w odniesieniu do tych nieruchomości następujące prawo:</p> <p><i>(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)</i></p>	<input type="checkbox"/> własność <input type="checkbox"/> użytkowanie wieczyste <input type="checkbox"/> najem <input type="checkbox"/> użytkowanie <input type="checkbox"/> użyczenie <input type="checkbox"/> dzierżawa <input checked="" type="checkbox"/> nie korzystała
---	---

## V. Personel organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

### 1. Pracownicy oraz osoby zatrudnione na podstawie umowy cywilnoprawnej

<p>1.1. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy <i>(Należy uwzględnić wszystkie osoby zatrudnione w organizacji na podstawie stosunku pracy (etat lub część etatu) w okresie sprawozdawczym, nawet jeżeli obecnie nie są już zatrudnione w organizacji)</i></p>	2 osób
<p>1.2. Przeciętna liczba zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy w przeliczeniu na pełne etaty <i>(Aby określić przeciętne zatrudnienie należy zsumować wszystkie osoby zatrudnione na podstawie stosunku pracy w poszczególnych miesiącach w okresie sprawozdawczym (wraz z ułamkami odpowiadającymi części etatu, np. 0,50 w przypadku osoby zatrudnionej na pół etatu), dodać do siebie sumy zatrudnionych z 12 miesięcy i podzielić przez 12. Wynik wpisać z dokładnością do 2 miejsc po przecinku)</i></p>	1,22 etatów
<p>1.3. Liczba osób w organizacji świadczących usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej <i>(Jeżeli kilka umów cywilnoprawnych było wykonywanych przez jedną osobę, to dana osoba powinna być policzona tylko raz)</i></p>	23 osób

### 2. Członkowie

<p>2.1. Organizacja posiada członków</p>	<input checked="" type="radio"/> Tak <input type="radio"/> Nie
<p>2.2. Liczba członków organizacji wg stanu na ostatni dzień roku sprawozdawczego</p>	<p>11 osób fizycznych</p> <p>0 osób prawnych</p>

### 3. Wolontariat w okresie sprawozdawczym

<p>3.1. Organizacja korzystała ze świadczeń wykonywanych przez wolontariuszy <i>(Zgodnie z ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wolontariuszami są osoby fizyczne, które ochotniczo i bez wynagrodzenia wykonują świadczenia na rzecz organizacji, niezależnie od tego, czy są to osoby niezwiązane z organizacją, członkowie, pracownicy, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej czy przedstawiciele władz organizacji)</i></p>	<input checked="" type="radio"/> Tak <input type="radio"/> Nie
<p>3.2. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji <u>przez okres krótszy niż 30 dni</u> <i>(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym i czasu pracy)</i></p>	0 osób
<p>w tym:</p> <p>a) członkowie organizacji, pracownicy organizacji, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, członkowie organu zarządzającego</p>	0 osób
<p>b) inne osoby</p>	0 osób

3.3. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji <u>przez okres od 30 dni do 6 miesięcy</u> <i>(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym)</i>		0 osób
w tym:	a) członkowie organizacji, pracownicy organizacji, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, członkowie organu zarządzającego	0 osób
	b) inne osoby	0 osób
3.4. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji przez okres <u>dłuższy niż 6 miesięcy</u> <i>(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym)</i>		28 osób
w tym:	a) członkowie organizacji, pracownicy organizacji, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, członkowie organu zarządzającego	8 osób
	b) inne osoby	20 osób
<b>VI. Wynagrodzenia w okresie sprawozdawczym</b>		
1. Łączna kwota wynagrodzeń (brutto) wypłaconych przez organizację w okresie sprawozdawczym		111 377,52 zł
w tym:	a) z tytułu umów o pracę	47 071,04 zł
	- wynagrodzenie zasadnicze	47 071,04 zł
	- nagrody	0,00 zł
	- premie	0,00 zł
	- inne świadczenia	0,00 zł
	b) z tytułu umów cywilnoprawnych	64 306,48 zł
2. Łączna kwota wynagrodzeń wypłaconych przez organizację pracownikom oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, w związku z prowadzoną działalnością pożytku publicznego		111 377,52 zł
w tym:	a) w związku z prowadzoną działalnością odpłatną pożytku publicznego	6 482,00 zł
	b) w związku z prowadzoną działalnością nieodpłatną pożytku publicznego	104 895,52 zł
3. Łączna kwota wynagrodzeń wypłaconych przez organizację pracownikom oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej w związku z prowadzoną przez organizację działalnością gospodarczą		0,00 zł
4. Wysokość <b>przeciętnego</b> miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkom organu zarządzającego organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne <i>(Aby określić przeciętne miesięczne wynagrodzenie należy: 1. zsumować wszystkie kwoty wynagrodzeń wypłacone w ciągu roku sprawozdawczego (wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne); 2. podzielić zsumowaną kwotę przez 12 (miesiący) 3. podzielić przez liczbę członków zarządu)</i>		1 307,52 zł
5. Wysokość <b>przeciętnego</b> miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkom organu kontroli lub nadzoru, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne <i>(zgodnie z objaśnieniem z punktu 4)</i>		0,00 zł
6. Wysokość <b>przeciętnego</b> miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkom innych, niż organu zarządzającego, kontroli lub nadzoru, organów organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne <i>(zgodnie z objaśnieniem z punktu 4)</i>		0,00 zł
7. Wysokość <b>przeciętnego</b> miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikom organizacji, z pominięciem wynagrodzeń osób, o których mowa w pkt 4-6, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej <i>(zgodnie z objaśnieniem z punktu 4)</i>		1 326,66 zł

8. Wysokość <b>najwyższego</b> (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkowi organu zarządzającego, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne	4 300,00 zł
9. Wysokość <b>najwyższego</b> (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkowi organu kontroli lub nadzoru, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne	0,00 zł
10. Wysokość <b>najwyższego</b> (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkowi innych niż organ zarządzający, kontroli lub nadzoru, organów organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne	0,00 zł
11. Wysokość <b>najwyższego</b> (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikowi organizacji, z pominięciem wynagrodzeń osób, o których mowa w pkt 8-10, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz wynagrodzenia wypłaconego osobie świadczącej usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej	2 750,00 zł
12. Dodatkowe uwagi dotyczące wynagrodzeń <i>(Można wpisać informacje dotyczące wynagrodzeń, o których mowa w pkt 1-11, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)</i>	

#### VII. Informacja o udzielonych przez organizację pożyczkach publicznych w okresie sprawozdawczym

1. Organizacja udzielała pożyczek publicznych	<input type="radio"/> Tak <input checked="" type="radio"/> Nie
2. Wysokość udzielonych pożyczek publicznych	0,00 zł
3. Statutowa podstawa przyznania pożyczek publicznych	

#### VIII. Informacja o działalności zleconej organizacji publicznej przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

1. Organizacja realizowała zadania zlecone przez organy jednostek samorządu terytorialnego	<input checked="" type="radio"/> Tak <input type="radio"/> Nie			
2. Informacja na temat głównych realizowanych zadań i kwot dotacji otrzymanych na ich realizację <i>(Należy podać nazwę zadania, jego główny(-e) cel(-e), nazwę organu udzielającego dotacji oraz kwotę przyznanej dotacji)</i>				
Lp	Nazwa zadania	Cel(-e) zadania	Nazwa organu udzielającego dotacji	Kwota
1	Dwa Dzielne Ośrodki Wsparcia Seniorów: "Fyrstel Seniora" przy ul. Garczyńskiego oraz "Zakątek Seniora" przy ul. Drewlańskiej	Zwiększenie aktywności psychofizycznej oraz integracji wewnątrzpokoleniowej w grupie 60 beneficjentów poprzez ich udział w działaniach aktywizujących w ciągu 12 miesięcy realizacji projektu.	Miasto Poznań	93 000,00 zł
2	Aqua Senior	Zwiększenie aktywności psychofizycznej oraz integracji wewnątrzpokoleniowej w grupie osób w wieku emerytalnym poprzez ich udział w działaniach aktywizujących, służących poprawie stanu fizycznego i psychicznego.	Miasto Poznań	5 000,00 zł

3	Senior FIT	Poprawa jakości życia i poczucia bezpieczeństwa zdrowotnego beneficjentów poprzez edukację oraz aktywizację psychofizyczną podczas 12 miesięcy realizacji projektu.	Miasto Poznań	29 000,00 zł
4	Peregrynacje poznańskich seniorów – cykl turystyczny	Zwiększenie aktywności psychofizycznej w grupie 40 mieszkańców Poznania w wieku emerytalnym poprzez ich udział w cyklu pięciu integracyjnych wycieczek turystyczno-krajoznawczych podczas 6 miesięcy realizacji projektu.	Miasto Poznań	3 000,00 zł
5	Senior FIT – aktywnie i zdrowo	Zwiększenie aktywności psychofizycznej oraz integracji wewnątrzpokoleniowej mieszkańców miasta i gminy Choszczno.	Gmina Choszczno	5 000,00 zł
6	Byłem taki jak ty, będziesz taki jak ja	Zwiększenie integracji międzypokoleniowej i aktywności psychofizycznej 110 mieszkańców z Gminy Swarzędz.	Samorząd Województwa Wielkopolskiego	12 190,00 zł

3. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zadania zlecone przez organy administracji rządowej lub państwowe fundusze celowe	<input type="radio"/> Tak <input checked="" type="radio"/> Nie
---	---

4. Informacja na temat realizowanych zadań i kwot dotacji otrzymanych na ich realizację  
*(Należy podać nazwę zadania, jego główny(-e) cel(-e), nazwę organu udzielającego dotacji oraz kwotę przyznanej dotacji)*

Lp	Nazwa zadania	Cel(-e) zadania	Nazwa organu udzielającego dotacji	Kwota
----	---------------	-----------------	------------------------------------	-------

**IX. Informacja dotycząca realizowanych przez organizację pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym zamówień publicznych**  
*(Należy wpisać realizowane zamówienia publiczne w rozumieniu ustawy z dnia 29 stycznia 2004 r. – Prawo zamówień publicznych oraz te, do których nie stosuje się przepisów ww. ustawy, np. zamówienia, których wartość nie przekroczyła wyrażonej w złotych równowartości kwoty 14 000 euro)*

1. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zamówienia publiczne	<input type="radio"/> Tak <input checked="" type="radio"/> Nie
--	---

2. Informacja na temat realizowanych zamówień i kwot otrzymanych na ich realizację

Lp	Przedmiot zamówienia	Nazwa organu	Kwota
----	----------------------	--------------	-------

**X. Informacje uzupełniające**

1. Wykaz spółek, w których organizacja posiada co najmniej 20% udziałów lub akcji w kapitale zakładowym lub co najmniej 20% ogólnej liczby głosów w organie stanowiącym spółki

Lp.	Nazwa spółki	REGON	Siedziba spółki	% udziałów lub akcji w kapitale	% udziału w ogólnej liczbie głosów
-----	--------------	-------	-----------------	---------------------------------	------------------------------------

2. Wykaz fundacji, których organizacja jest fundatorem

3. Informacje o kontrolach przeprowadzonych w organizacji przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym



Lp	Organ kontrolujący		Liczba kontroli
4.	Organizacja przeprowadziła badanie sprawozdania finansowego na podstawie ustawy z dnia 29 września 1994 r. o rachunkowości lub rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 23 grudnia 2004 r. w sprawie obowiązku badania sprawozdań finansowych organizacji pożytku publicznego		<input type="radio"/> Tak <input checked="" type="radio"/> Nie
5. Dodatkowe informacje <i>(Można wpisać w poniższe pole inne informacje, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)</i>			
Imię i nazwisko osoby upoważnionej lub imiona i nazwiska osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu organizacji	Joanna Adriana Waszak Maria Jolanta Dąbrowska Katarzyna Lewandowska	Data wypełnienia sprawozdania	2020-10-14